

## مرض السكري من النوع الثاني ودور الببتيد شبيه الجلوكاجون-1 (GLP-1)

يمكن للعديد من أجزاء جسمك أن تسهم في حالة السكري لديك.

### ما هو الببتيد شبيه الجلوكاجون-1 (GLP-1)؟

GLP-1 هو اختصار "الببتيد شبيه الجلوكاجون-1"، وهو هرمون يتم إنتاجه في الجسم بشكل طبيعي. عندما نأكل يرتفع الجلوكوز في الدم (سكر الدم). ويعمل GLP-1 مع عضو في جسمك اسمه البنكرياس على إطلاق الأنسولين للحفاظ على توازن الجلوكوز في الدم. وإذا كنت تعاني من السكري من النوع الثاني، فربما لا يستجيب جسمك لهرمون GLP-1 بشكل جيد. وعندما لا يتم إطلاق الأنسولين في الوقت المناسب أو بالقدر المناسب، فقد يرتفع الجلوكوز في الدم بشدة.

### يمكن لأجزاء مختلفة من الجسم أن تسهم في تدهور السكري من النوع الثاني

بالنسبة لمرضى السكري من النوع الثاني، هناك العديد من أجزاء الجسم التي يمكن أن تؤثر على مستويات الجلوكوز في الدم. وتعمل أجزاء الجسم هذه مع هرمون GLP-1 والأنسولين والهرمونات الأخرى على مساعدتك على التحكم في الجلوكوز في الدم. وعندما لا يعمل جزء بالشكل الصحيح، فقد تتأثر الأجزاء الأخرى.

لنلقي نظرة فاحصة على أجزاء الجسم لفهم أفضل لما يحدث في جسم شخص مصاب بمرض السكري من النوع الثاني.

#### 1 البنكرياس

البنكرياس هو مكان صنع الأنسولين. يساعد الأنسولين في التحكم في نسبة الجلوكوز في الدم عن طريق نقل الجلوكوز من مجرى الدم إلى خلايا الجسم للحصول على الطاقة. يصنع البنكرياس أيضاً هرمون الجلوكاجون. يطلب الجلوكاجون من الكبد إطلاق الجلوكوز في الدم للمساعدة على موازنة الجلوكوز في الدم. ومع السكري من النوع الثاني، يفرز البنكرياس أنسولين أقل وجلوكاجون أكبر وهو ما قد يسهم في نسبة أعلى من الجلوكوز في الدم.



#### 2 الكبد

إذا كنت مريضاً بالسكري من النوع الثاني، فمن الممكن أن يطلق البنكرياس الكثير جداً من الجلوكاجون. ويسبب هذا بدوره إطلاق الكبد للمزيد من الجلوكوز، مما يؤدي إلى نسب أعلى من الجلوكوز في الدم.



#### 3 القناة الهضمية

تتكون القناة الهضمية من أعضاء مثل المعدة والأمعاء. عندما تأكل، يتم إطلاق هرمونات القناة الهضمية مثل GLP-1 وGIP (الببتيد المثبط للمعدة) لمساعدة الجسم على استخدام الجلوكوز من الوجبة وكذلك منع جسمك من إنتاج المزيد من الجلوكوز. وفي حالة السكري من النوع الثاني، يقل نشاط هرمون GLP-1 وتحدث مقاومة لنشاط هرمون GIP في الجسم. ويؤدي هذا إلى أنسولين أقل وغلوكوز في الدم أكثر.



عندما تفهم كيفية عمل أجزاء الجسم معاً، تتكون لديك صورة أكثر اكتمالاً لمساعدتك على إدارة مستوى الجلوكوز في الدم. إذا كانت لديك أي أسئلة، فأحرص على طرحها على طبيبك.



# مرض السكري من النوع الثاني ودور الببتيد شبيه الجلوكاجون-1 (GLP-1)

## العلاجات التي تعمل مثل هرمون GLP-1 في الجسم

هناك خيارات علاجية تعمل على المساعدة في معالجة كيفية استجابة الجسم لمرض السكري من النوع الثاني. أحد خيارات العلاج هو ناهض مستقبل GLP-1 الذي يحاكي عمل GLP-1 في الجسم. اسأل فريق رعاية السكري المتابع لك عما إذا كان العلاج بناهض مستقبل GLP-1 مناسبًا لك. وإن كان مناسبًا، فاحرص على التحدث مع فريقك بخصوص أي أسئلة أو مخاوف قد تساورك.

## أسئلة لفريقك

في المساحة أدناه، اكتب أي أسئلة تريد طرحها على فريق رعاية السكري المتابع لك. وكتب الإجابات أيضًا.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



امسح الرمز ضوئيًا!



تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني [www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com) للحصول على موارد إضافية ومعلومات مفيدة! وجّه كاميرا هاتفك الذكي إلى رمز الاستجابة السريعة للوصول السريع إلى الموقع الإلكتروني على هاتفك.

تمنح شركة Novo Nordisk Inc. الإذن بإعادة إنتاج هذا الجزء للأغراض التعليمية غير الربحية فقط بشرط الحفاظ على الجزء بتنسيقه الأصلي وعرض إشعار حقوق الطبع والنشر. تحتفظ شركة Novo Nordisk Inc. بالحق في إلغاء هذا الإذن في أي وقت.

إن NovoCare® هي علامة تجارية مسجلة لشركة Novo Nordisk A/S.

إن Novo Nordisk هي علامة تجارية مسجلة لشركة Novo Nordisk A/S.

© حقوق الطبع والنشر لعام 2024 لصالح Novo Nordisk. طُبِعَ في أمريكا US24PAT00017 أكتوبر 2024

[www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com)