

第二型糖尿病與 GLP-1 的作用

身體的許多部位都會影響糖尿病健康狀況。



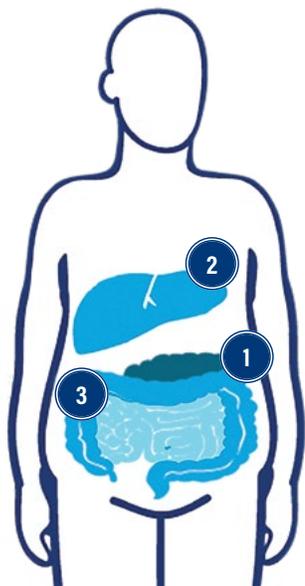
什麼是 GLP-1?

GLP-1 是胰高血糖素樣肽-1 的縮寫，是人體自然產生的荷爾蒙。當我們進食，血液中的葡萄糖（血糖）會升高。GLP-1 會與體內的胰臟器官共同作用，釋放胰島素，以保持血糖平衡。如果患有第二型糖尿病，身體就可能無法對 GLP-1 有適當回應。沒有在適當的時間釋放胰島素，或釋放的量不適當，都會讓血糖變得過高。

身體的不同部位會影響第二型糖尿病的進展

第二型糖尿病患者的體內有幾個部位會影響血糖值。這些身體部位會與 GLP-1、胰島素和其他荷爾蒙共同作用，幫助控制血糖。當一個部位無法正常運作，其他部位也會受到影響。

一起仔細看看這些身體部位，更深入瞭解第二型糖尿病患者的體內狀況。



1 胰臟



胰臟是分泌胰島素的器官。胰島素將血液中的葡萄糖轉移到人體細胞裡當作能量，幫助控制血糖值。胰臟也會分泌升糖素。升糖素會通知肝臟將葡萄糖釋放到血液中，以幫助平衡血糖。罹患第二型糖尿病後，胰臟會分泌較少胰島素和較多升糖素，導致血糖升高。

2 肝臟



如果您患有第二型糖尿病，胰臟會釋放過多的升糖素，反過來會造成肝臟釋放更多的葡萄糖，導致血糖值升更高。

3 胃腸道



胃腸道由胃和腸等器官組成。進食時，胃腸道會釋放 GLP-1 和 GIP (胃抑制肽) 等腸道荷爾蒙，幫助身體使用食物中的葡萄糖，並抑制身體製造更多的葡萄糖。對於第二型糖尿病患者，其身體內的 GLP-1 活性降低，並對 GIP 的作用產生抵抗。這會導致胰島素減少、血糖升高。

瞭解身體各部分如何共同合作後，您就能掌握更完整的狀況，協助您控制血糖。如果有任何疑問，請務必詢問您的醫生。



