

高血糖 (高血糖症)

糖尿病患者能透過許多方法幫助自己維持健康。



當血液中的葡萄糖含量過高，就會引發高血液葡萄糖(血糖)，也稱為高血糖症。長此以往，就會造成嚴重的健康問題。

病因

以下情況會導致高血糖：

- 忘記注射胰島素或忘記服用其他糖尿病藥物
- 飲食改變或吃得比計畫的多
- 活動量比平時減少
- 承受壓力或身體不適

高血糖也可能隨著糖尿病的變化而出現。

徵候和症狀

血糖升高時，可能會有以下情形：

非常口渴



排尿需求比平時更多



非常飢餓



昏昏欲睡



視力模糊



感染或受傷時，
癒合速度比平時慢



也可能不會有任何症狀。



高血糖 (高血糖)

高血糖時該怎麼辦

避免高血糖的最佳方法就是遵從您的糖尿病照護計畫：



遵從

按照醫囑服藥



遵從膳食計畫



遵從運動計畫

如果您的血糖連續 3 天都超出您的目標值，您也不知道原因時，請聯絡您的糖尿病照護團隊。



聯絡

瞭解您是否有高血糖的最好方法，就是按照醫囑定期檢查血糖。



檢查

請造訪 www.NovoCare.com，獲取其他資源和實用資訊！請使用智慧型手機的相機對準 QR 圖碼，即可透過手機快速進入網站。



請掃描這裡！

Novo Nordisk Inc. 僅於本資料維持原始格式，並顯示版權聲明的情況下，授予許可能重製本資料以用於非營利教育目的。Novo Nordisk Inc. 保留隨時撤銷此許可的權利。

NovoCare® 是 Novo Nordisk A/S 的註冊商標。

Novo Nordisk 是 Novo Nordisk A/S 的註冊商標。

© 2022 Novo Nordisk 美國印刷 US24PAT00032 2022 年 10 月

www.NovoCare.com

