

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА И РОЛЬ ГПП-1

Многие внутренние органы могут вносить вклад в борьбу с диабетом.



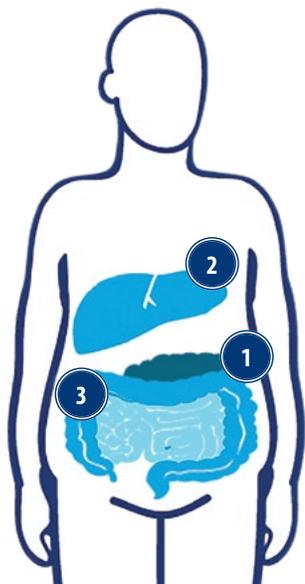
## Что такое ГПП-1?

ГПП-1 — это короткий глюкагоноподобный пептид-1, гормон, который естественным образом присутствует в организме. Когда мы едим, уровень глюкозы (сахара) в крови повышается. ГПП-1 взаимодействует с органом в Вашем организме, называемым поджелудочной железой, таким образом, что выделяется инсулин, необходимый для поддержания уровня глюкозы в крови. Если у Вас диабет 2-го типа, то Ваш организм может не реагировать на ГПП-1 должным образом. Когда инсулин выделяется не в нужное время или не в нужном количестве, уровень глюкозы в крови может повышаться.

## Разные внутренние органы могут способствовать прогрессированию сахарного диабета 2 типа

Несколько внутренних органов могут влиять на уровень глюкозы в крови у людей с сахарным диабетом 2 типа. Эти внутренние органы, наряду с ГПП-1, инсулином и другими гормонами, взаимодействуют, помогая контролировать уровень глюкозы в крови. Когда один орган не работает должным образом, это может повлиять на другие.

Давайте подробнее рассмотрим внутренние органы, чтобы лучше понять, что происходит в организме человека при сахарном диабете 2-го типа.



### 1 Поджелудочная железа



Поджелудочная железа — это место, где вырабатывается инсулин. Инсулин помогает контролировать уровень глюкозы в крови, перемещая глюкозу из кровотока в клетки организма с целью получения энергии. Поджелудочная железа также вырабатывает гормон глюкагон. Глюкагон способствует тому, чтобы печень выделяла глюкозу в кровь для обеспечения сбалансированного уровня глюкозы в крови. При диабете 2 типа поджелудочная железа выделяет меньше инсулина и больше глюкагона, что может способствовать повышению уровня глюкозы в крови.

### 2 Печень



Если у вас диабет 2-го типа, то поджелудочная железа может вырабатывать слишком много глюкагона. Это, в свою очередь, заставляет печень вырабатывать больше глюкозы, что приводит к повышению уровня глюкозы в крови.

### 3 Кишечник



К пищеварительной системе относятся такие органы как желудок и кишечник. Во время еды вырабатываются гормоны кишечника, такие как ГПП-1 и ГИП (гастральный ингибирующий пептид), чтобы помочь организму использовать глюкозу из пищи, а также подавить выработку организмом большего количества глюкозы. При сахарном диабете 2 типа наблюдается снижение активности ГПП-1 и резистентность к действию ГИП в организме. Это приводит к снижению уровня инсулина и повышению уровня глюкозы в крови.

Когда вы понимаете, как взаимодействуют внутренние органы, у вас складывается более полная картина, которая помогает вам контролировать уровень глюкозы в крови. Вы можете задать вопрос своему врачу, если у Вас появятся какие-либо вопросы.



